

Pirmadienis Pusryčiai Grikių košė su ypač tyru alyv.al. Ruginė duona su sviestu ir pomidoru (alergenai-miltai, sviestas) Nesaldinta žolelių arbata Vaisius Pietūs Kopūstų sriuba (alergenai-grietinė) Ruginė duona (alergenai-miltai) Vištienos apkepas (alergenai – kiaušiniai) Virti kietagrūdžiai makaronai (alergenai-miltai) Ledo salotų ,porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyv.al. Vanduo su citrina Užkandis * Vakarienė Varškės apkepas (alergenai-pienas, varškė, kruopos, kiaušiniai) Grietinė su uogomis(alergenai-grietinė) Saldinta žolelių arbata Vaisius 4-tas maitinimas Pieniška daržovių sriuba (alergenai-pienas,sviestas) Kviečių traputis	Antradienis Pusryčiai Manų košė su cinamonu ir sviestu (alergenai-kruopos, pienas, sviestas) Keptas obuolys Pienas (alergenai-pienas) Pietūs Pupelių sriuba Ruginė duona (alergenai-miltai) Balandėliai Rausvas padažas (alergenai-sviestas, grietinė) Virtos bulvės Pomidoras, agurkas Vanduo Užkandis * Vakarienė Orkaitėje apkepti lietiniai blynai (alergenai- kiaušinis, pienas) Nesaldus jogurtas su uogomis (alergenai-jogurtas) Morkų lazdelės Nesaldinta žolelių arbata 4-tas maitinimas Sumuštinis su sviestu ir varškės sūriu (alergenai-varškė, sviestas) Nesaldinta arbata
Trečiadienis Pusryčiai Ryžių košė (alergenai-pienas, sviestas) Vanilinis padažas(alergenai- pienas, sviestas, kiaušiniai, miltai) Nesaldinta juodoji arbata Vaisius Pietūs Tiršta žirnių sriuba Ruginė duona (alergenai-miltai) Keptas žuvis (jūros lydeka) paplotėlis (alergenai-kiaušinis) Burokėlių salotos su obuoliais Virtos bulvės Vanduo su apelsinais Užkandis** Vakarienė Varškės skryliukai (alergenai – miltai) Sviesto- grietinės padažas (alergenai – sviestas, grietinė) Nesaldinta žolelių arbata 4-tas maitinimas Pieniška miežinių kruopų sriuba (alergenai-pienas, kruopos) Kviečių traputis	Ketvirtadienis Pusryčiai Biri perlinių kruopų košė (alergenai- pienas, sviestas) Duonos lazdelės (alergenai- miltai) Nesaldinta žolelių arbata Vaisius Pietūs Žiedinių kopūstų sriuba (alergenai-grietinė) Ruginė duona (alergenai-miltai) Keptas kiaulienos kukulis su burokėliais (alergenai-kiaušinis) Virtos bulvės Daržovių asorti Vanduo su apelsinais Užkandis* Vakarienė Pieniška makaronų sriuba(alergenai- pienas,miltai) Duona su sviestu (alergenai- sviestas, miltai) Vaisius 4-tas maitinimas Sumuštinis su fermentiniu sūriu (alergenai- miltai,sūris) Nesaldinta žolelių arbata
Penktadienis Pusryčiai Miežinių kruopų košė (alergenai-kruopos, pienas, sviestas) Keptas sumuštinis su varške ir obuoliais (alergenai-varškė) Nesaldinta žolelių arbata Pietūs Trinta moliūgų sriuba (alergenai-grietinė) Kalakutienos šnicelis (alergenai-pienas,kiaušinis, miltai) Šviežių kopūstų-morkų salotos su ypač tyru alyv.aliejumi Birūs griikai Vanduo su apelsinais Užkandis* Vakarienė Karštas sumuštinis su sūriu ir dešra (alergenai-miltai, sviestas, sūris) Agurkas ,pomidoras Kakava su pienu ir cukrumi (alergenai-pienas) Vaisius	Priešmokyklinio ugdymo vaikams užkandžiai *- vaisius (obuoliai,persimonai,apelsinai,kiviai ir t.t.) ** - pieno produktas (sūrio lazdelės, jogurtas)

15 dienų vaikų maitinimo valgiaraštis 2 savaitė

Pirmadienis Pusryčiai Avižinė košė su obuoliais ir cinamonu Viso grūdo ruginė duona su sviestu (alergenai- miltai , sviestas) Nesaldinta žolelių arbata Vaisius Pietūs Trinta daržovių sriuba Ruginė duona (alergenai-miltai) Ryžių plovos su vištienos filė (alergenai- miltai, grietinė) Daržovių lazdelės Vanduo su citrina Užkandis* Vakarienė Virti varškėtukai (alergenai-varškė,miltai, kiaušiniai) Grietinė (alergenai-grietinė) Nesaldinta žolelių arbata 4-tas maitinimas Daržovių šūpinys (alergenai-grietinė, sviestas) Nesaldinta žolelių arbata	Antradienis Pusryčiai Grikių kruopų košė su sviestu (alergenai-sviestas) Pienas (alergenai-penas) Vaisius Pietūs Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba Ruginė duona (alergenai-miltai) Troškintas kiaušienos kepsnelis (alergenai-kiaušinis, majonezas, miltai) Virtos bulvės Troškinti rauginti kopūstai (alergenai-miltai) Vanduo su citrina Užkandis* Vakarienė Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu (alergenai-sūris, miltai) Marinuotas agurkas Šviežias agurkas Nesaldinta žolelių arbata Vaisius 4-tas maitinimas Pieniška perlinių kruopų sriuba (alergenai-pienas)
Trečiadienis Pusryčiai Virtas kiaušinis(alergenai- kiaušinis) Konservuoti žirneliai ir kukurūzai Batonas su sviestu(alergenai-miltai, sviestas) Arbata su citrina Vaisius Pietūs Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija Ruginė duona (alergenai-miltai) Žuvies (jūroslydeka) apkepas (alergenai-kiaušinis, kruopos, miltai) Bulvių košė (alergenai-pienas, sviestas) Burokėlių salotos su žirneliais ir marinuotais agurkais Vanduo Užkandis** Vakarienė Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais (alergenai-pienas, miltai, kiaušinis) Nesaldintas jogurtas su uogomis (alergenai-jogurtas) Nesaldinta žolelių arbata Vaisius 4-tas maitinimas Sumuštinis su sviestu ir varškės sūriu (alergenai-sviestas, varškė, miltai) Nesaldinta žolelių arbata	Ketvirtadienis Pusryčiai Ryžių košė (alergenai-pienas, sviestas) Tarkuotos morkos su obuoliais Nesaldinta žolelių arbata Vaisius Pietūs Agurkinė sriuba (alergenai-grietinė) Ruginė duona (alergenai-miltai) Jautienos befstrogenas (alergenai- grietinė, miltai) Bulvių košė (alergenai –pienas, sviestas) Šviežias agurkas, pomidoras Vanduo su apelsiniais Užkandis* Vakarienė Žirnių košė su morkomis ir sviestu (alergenai-sviestas) Kefyras (alergenai-kefyras) Vaisius 4-tas maitinimas Pieniška makaronų sriuba (alergenai- pienas) Kukurūzų traputis
Penktadienis Pusryčiai Kukurūzų kruopų košė (alergenai-sviestas) Varškė su kefyru ir trintais vaisiais, uogomis (alergenai-varškė, kefyras) Nesaldinta kmynų arbata Vaisius Pietūs Burokėlių sriuba Kepta viščiukų blauzdelė (alergenai- majonezas) Virti ryžiai Morkų salotos su česnakų ir majonezu (alergenai- majonezas) Šviežias pomidoras Vanduo Užkandis* Vakarienė Kiaušiniene su virta dešra (alergenai-kiaušinis) Ruginė duona (alergenai-miltai) Vaisius Nesaldinta mėtų arbata	Priešmokyklinio ugdymo vaikams užkandžiai *- vaisius (obuoliai,persimonai,apelsinai,kiviai ir t.t.) ** - pieno produktas (sūrio lazdelės, jogurtas)

Pirmadienis Pusryčiai Penkių grūdų košė su sviestu (alergenai-kruopos, sviestas pienas) Nesaldinta žolelių arbata Vaisius Pietūs Pieniška daržovių sriuba (alergenai-pienas ,sviestas) Ruginė duona (alergenai-miltai) Vištienos maltinukas (alergenai-kiaušinis, kruopos) Virtos bulvės Agurkų salotos su ridikėliais su alyvuogių aliejumi Vanduo Užkandis* Vakarienė Bandelės su varške (alergenai- kiaušinis,miltai,varškė) Kakava su pienu(alergenai – pienas) Vaisius 4-tas maitinimas Pieniška grikių sriuba (alergenai-pienas)	Antradienis Pusryčiai Miežinių kruopų košė (alergenai-pienas, kruopos, sviestas) Raugintos pasukos (alergenai-pasukos) Vaisius Pietūs Barščiai su pupelėmis Ruginė duona (alergenai-miltai) Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės įdaru (alergenai-miltai, varškė, kiaušinis, pienas) Nesaldintas jogurtas su uogomis (alergenai-jogurtas) Vanduo su melionu Vakarienė Vištienos troškiny su žirneliais ir morkomis (alergenai-miltai, grietinė) Virti ryžiai Šviežias pomidoras ir agurkas Morkų lazdelės Nesaldinta žolelių arbata 4-tas maitinimas Nesaldintas jogurtas su vaisiais ir razinomis (alergenai-jogurtas) Kviečių traputis Nesaldinta žolelių arbata
Trečiadienis Pusryčiai Manų kruopų košė su cinamonu (alergenai-kruopos,pienas,sviestas) Kviečių traputis Trinta varškė su žalumynais (alergenai-varškė kefyras) Nesaldinta žolelių arbata Pietūs Trinta žirnių sriuba su skrebučiais (alergenai-miltai) Žuvies(jūros lydeka) kepsnelis (alergenai – pienas, kiaušinis) Virtos bulvės Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais Vanduo Užkandis** Vakarienė Viso grūdo miltų sklandžiai su obuoliais ir bananais (alergenai-miltai, kiaušinis) Nesaldintas jogurtas su uogomis (alergenai-jogurtas) Pienas (alergenai-pienas) Vaisius 4-tas maitinimas Bulvių ir morkų košė (alergenai-pienas , sviestas) Raugintos pasukos (alergenai-pasukos)	Ketvirtadienis Pusryčiai Makaronai su fermentiniu sūriu (alergenai-miltai,sūris) Marinuotas ir šviežias agurkai Nesaldinta žolelių arbata Vaisius Pietūs Žirnių-perlinių kruopų sriuba Ruginė duona (alergenai-miltai) Cepelinai Grietinė (alergenai-grietinė) Vanduo Užkandis* Vakarienė Virtos pienoškos dešrelės Birūs griekiai su alyvuogių aliejumi Švieži pomidorai ir agurkai Nesaldinta žolelių arbata 4-tas maitinimas Ryžių košė (alergenai- pienas, sviestas) Nesaldinta žolelių arbata
Penktadienis Pusryčiai Avižinių dribsnių košė su sviestu (alergenai-sviestas) Viso grūdo duona su sviestu ir pomidoru (alergenai-miltai, sviestas) Pienas (alergenai-pienas) Pietūs Pomidorinė sriuba su ryžiais (alergenai- grietinė) Ruginė duona (alergenai-miltai) Kalakutienos kukulis su morkomis (alergenai-kiaušinis) Pomidorų ir paprikų lazdelės Marinuotas agurkas Birūs griekiai Vanduo Užkandis* Vakarienė Makaronai su daržovių padažu (alergenai-miltai) Marinuotas ir šviežias agurkai Saldinta kmynų arbata	Priešmokyklinio ugdymo vaikams užkandžiai *- vaisius (obuoliai,persimonai,apelsinai,kiviai ir t.t.) ** - pieno produktas (sūrio lazdelės, jogurtas)

